

★ 種類も豊富! 従業員教育に最適! ★

わかりやすい解説
イラストも満載

◎ 中 災 防 の 小 冊 子 ◎

安全衛生の基本から
すぐに役立つ情報まで

ご紹介しているのは、一部です。その他のものは、カタログ等でご覧ください

◆ 全作業向け 中央労働災害防止協会 編

<p>すぐに実践シリーズ 進めよう! オフィスの安全・健康・快適化 No.24071/A5判/16頁/4色刷/定価 262 円(税込)</p>	<p>オフィスの4S、歩行・運搬、高所作業、転倒、パソコン、事務機器、照明・換気・温度・騒音、コミュニケーション、エコ、健康管理などについてイラストを中心にわかりやすく解説。</p>
<p>すぐに実践シリーズ 職場でできるリラックス No.24070/A5判/16頁/4色刷/定価 262 円(税込)</p>	<p>座り作業や立ち作業、運搬作業など作業の状況ごとに特に疲れやすい体の部位に的を絞って、仕事の合間や休憩時間にできるストレッチやツボ押しを豊富なイラストで紹介。「疲れたな」と感じたときにすぐ実践でき、疲労回復を促しリラックス効果のある方法が満載。</p>
<p>すぐに実践シリーズ 「職場のマナー」基本のきほん No.24069/A5判/16頁/4色刷/定価 262 円(税込)</p>	<p>あいさつ、時間を守る、服装、作業指示、報告・連絡・相談、電話、メール、文書の作成、名刺交換、席次、会議、社内歩行、4Sなど、職場のマナーをイラストでわかりやすく解説。</p>
<p>すぐに実践シリーズ 安全運転で防ごう! 交通災害 No.24072/A5判/16頁/4色刷/定価 262 円(税込)</p>	<p>安全運転の基本である危険予知運転を解説するとともに、交差点・スクールゾーン・カーブなど危険な場所、雨や雪などの悪天候における安全運転のポイントをイラストを多用しやさしく解説。また、運転疲労防止のためのストレッチも紹介。</p>
<p>すぐに実践シリーズ 職場の上手な報・連・相 No.24067/A5判/16頁/4色刷/定価 262 円(税込)</p>	<p>報告・連絡・相談を上手に効果的に行うポイントと、特に安全に関連するヒヤリ・ハット報告、合図、緊急時の連絡の仕方などをイラストを豊富に使い、わかりやすく解説。</p>
<p>すぐに実践シリーズ 備えよう 職場の地震・火災 No.24073/A5判/16頁/4色刷/定価 262 円(税込)</p>	<p>地震・火災は日頃からの備えが非常に大切。職場で地震・火災が発生したらどうするか、ケガしている人への対応、被害を最小にするための備えなどをコンパクトに紹介。</p>
<p>高めよう!現場力2 一活性化させよう チームミーティング No.21546/A5判/20頁/2色刷/定価 262 円(税込)</p>	<p>職場の問題を解決する「現場力」に必要なチームワークは、短時間に全員が積極的に参加するチームミーティングを行うことで強化される。効果的なチームミーティングの進め方をシナリオの例も示して解説する。</p>

◆ 業種別・作業別 中央労働災害防止協会 編

<p>進めよう 職場の安全衛生 —食料品製造業編— No.24112/A5判/24頁/2色刷/定価 315 円(税込)</p>	<p>食料品製造業で働く人向けに、ミーティング、4S、安全点検、危険予知訓練、ヒヤリ・ハット活動など安全衛生の基本と、作業手順、安全装置・防護設備など安全作業の基本、メンタルヘルスや生活習慣病予防、リスクアセスメントについてイラスト入りで解説。</p>
<p>シリーズ・ここが危ない クレーン作業 No.27769/A5判/16頁/4色刷/定価 168 円(税込)</p>	<p>天井クレーンやトラッククレーンなど、製造業においても特に災害の多いクレーン作業について、災害事例をもとに、危険要因と安全な作業のためのポイントをイラストを中心にわかりやすく解説。</p>
<p>シリーズ・ここが危ない フォークリフト作業 No.27768/A5判/16頁/4色刷/定価 168 円(税込)</p>	<p>機動性に富み、扱いやすい機器として多くの職場で使われているフォークリフトは、激突や荷崩れなどによる災害も多く発生している。災害事例をもとに、危険要因と安全な作業のためのポイントを、イラストを中心にわかりやすく解説。</p>
<p>シリーズ・ここが危ない 化学物質取扱い作業 No.27758/A5判/16頁/4色刷/定価 147 円(税込)</p>	<p>職場で使われている化学物質により、健康障害、爆発、火災災害が数多く起きていることから、6つの災害事例を取り上げ、それぞれ「ここが危ない」「こうすれば安全」「指差し呼称のポイント」をイラストでわかりやすく解説。危険感受性を養う最適な小冊子。</p>
<p>シリーズ・ここが危ない 電気取扱い作業 No.27757/A5判/16頁/4色刷/定価 147 円(税込)</p>	<p>感電、火災など重大な災害になりやすい電気取扱い作業での災害原因をわかりやすく分析し、こうすれば安全に作業できるという対策をイラストを使い、わかりやすく解説。特に新入者、未熟練者への教育に最適。</p>
<p>シリーズ・ここが危ない 溶接・溶断作業 No.27759/A5判/16頁/4色刷/定価 147 円(税込)</p>	<p>ガス溶接・溶断作業、アーク溶接作業などに伴う危険性と安全な作業方法を災害事例をもとにイラストを中心にわかりやすく解説。粉じん発生による危険性と保護具の取扱いも含め作業のポイントをわかりやすく解説。</p>
<p>安全確認ポケットブック 墜落・転落災害の防止 No.21418/A6判/24頁/2色刷/定価 294 円(税込)</p>	<p>重篤な墜落・転落災害が想定される「足場作業」「開口部周辺作業」「脚立・はしご作業」屋根などの「高所作業」の安全確認の項目をチェックリスト形式で見やすくまとめたもの。現場で使用できる便利なポケットサイズ。</p>
<p>厚生労働省ガイドラインに対応 快適にすすめる VDT 作業 No.21537/A5判/16頁/4色刷/定価 147 円(税込)</p>	<p>厚生労働省ガイドラインに対応して、作業者が VDT 作業を快適に行うためのポイントをイラストを使って簡潔にわかりやすく解説。</p>
<p>交替制勤務の生活ガイド No.21542/A5判/24頁/2色刷/定価 378 円(税込)</p>	<p>体のリズムと朝の光の関係や睡眠、食事、運動の提案に加え、カフェイン、ニコチン、アルコールなどの睡眠への影響、交替制勤務を上手にこなすポイントをイラスト入りでわかりやすく紹介。</p>
<p>ルールを守って 安全職場 —ビルメンテナンス業編— No.25205/B5判/20頁/4色刷/定価 273 円(税込)</p>	<p>ビルメンテナンス業で働く人向けに、清掃作業、ゴミ処理作業、高所作業、運搬作業を安全に進めていく上での重要な安全ルールをイラストを中心にわかりやすく解説。</p>
<p>あなたは安全の主役です —ファーストフード・レストラン編— No.25195/B5判/24頁/4色刷/定価 315 円(税込)</p>	<p>ファーストフードやレストランで働く人向けに、安全と健康をやさしく、わかりやすく説明。イラストを中心に店内や調理場などでの安全作業を具体的に解説。通勤時の安全にもふれている。</p>

安全健康おもしろブック ミスに克つ! 「集中力」 No.27806/24頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	能力を十分発揮し、ミスを犯さないためにならなければならないのが「集中力」。集中するためには、リラックスと緊張のバランスが必要とされる。スポーツ選手の集中法は?座禅や瞑想、深呼吸などの効用は?など身近な例を取り上げて解説。
安全健康おもしろブック 知って防げるヒューマンエラー No.27806/24頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	ヒューマンエラーが原因の災害やハヤリハット事例を7つのパターンに分け、それぞれの原因を分析し有効な対策をイラストやコラムを交えて解説。エラーを犯しやすい行動傾向の自己チェックも掲載。
安全健康おもしろブック 大丈夫ですか? あなたの眼 No.27804/24頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	私達の眼は職場や日常生活のなかで様々な危険にさらされている。本書は、大事な眼の安全と健康を守るための手法をイラスト・写真満載でわかりやすく解説。職場でも家庭でも役立つ一冊。
安全健康おもしろブック 知って安心 電気のはなし No.27803/24頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	生活や産業に欠かせない電気と安全につきあうためのポイントをわかりやすく解説。感電の防止、電気火災や静電気の話など電気まつわるウンチク話をイラスト、写真満載でわかりやすく紹介。
安全健康おもしろブック 高めよう 危険感受性 No.27809/24頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	現代人は、災害を防ぐために危険をいち早く察知する危険感受性が退化していると考えられている。危険感受性はどのように形成され、危険感受性を高めるにはどのような方法があるか、KYT、体感訓練など様々な手法を紹介。
安全おもしろブック 危険が潜む近道・省略行動 No.25212/32頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	近道・省略行動をどうして行ってしまうのかを心理面から解説するとともに、作業手順の遵守、近道・省略行動の心理に配慮した職場改善のノウハウをわかりやすく紹介。
安全おもしろブック 意外に身近か 爆発・火災 No.25203/32頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	私達の生活に身近な爆発物を紹介しながら、爆発のメカニズム、事業所や家庭での事故例や防止対策をわかりやすく解説。楽しく読める一冊。
安全おもしろブック 見間違い、聞き違い、勘違い —錯覚とヒューマンエラー— No.25186/32頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	日常の様々な場面で顔をのぞかせるヒューマンエラー。ものを知覚する段階で起こるエラーのしくみとその克服法を、錯覚という現象から探っていく。見間違いや勘違いを防ぐための工夫も満載。
健康おもしろブック 引くに引けない 腰痛のはなし No.26214/32頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	なぜヒトは腰痛になるのかから、運動、食事、入浴、姿勢の注意点など24時間トータルの腰痛予防についてわかりやすく解説。腰まつわる一口話をまじえた、楽しく読める一冊。
健康おもしろブック 眠り上手で 快適ワーク No.26520/32頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	ストレス、加齢などによる不眠への対処法、快適な睡眠環境の作り方をわかりやすくアドバイスするとともに、日常のリラクゼーションも紹介。豊富なイラストや写真満載で楽しく読める一冊。
健康おもしろブック あなたの脂肪を科学する No.26518/32頁 / 4色刷 / 定価 210円 (税込)	気になる肥満や高コレステロールがなぜ体に悪いのか。書き込みチャートを用いた健康づくりのすすめ方、長続きする生活改善へのアドバイスなどを紹介。
健康おもしろブック 職場の応急処置 —やさしい手当と豆知識— No.26205/32頁 / 4色刷 / 定価 183円 (税込)	日頃、職場で起こりやすい「指を切ってしまった」「熱が出た」ときなどの簡単な応急処置のポイントを、わかりやすくイラストで解説。だれにでもすぐに役立つ豆知識を豊富に掲載。

回 中災防小冊子申込書 回

★ 送料が別途加算となります。

書籍名	コード番号	購入冊数
		冊
		冊
		冊
		冊
		冊
貴社名	部署名	ご担当者名
所在地 〒	TEL	
	FAX	

● お申込みは、お近くの労働基準協会（連合会）または中災防出版事業部・各地区安全衛生サービスセンターまで。

【お申込み先】

※ 本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任を持って管理し、当協会出版物のご案内等に使用することがあります。使用することに同意していただけない場合は□にチェックをご記入ください。 同意しない